

## Zusammen gegen Corona

#WIRBLEIBENZUHAUSE

Was Sie aktuell über das Coronavirus SARS-CoV-2 wissen müssen und was Sie jetzt tun sollten, erfahren Sie auf: [www.zusammengegencorona.de](http://www.zusammengegencorona.de)


### Mit Hygiene gegen das Coronavirus

Einfache Maßnahmen helfen, um vor Infektionskrankheiten zu schützen.

#### Vorbeugung

 <p>Regelmäßig mit Seife die Hände waschen. Nicht vergessen: Handrücken und zwischen den Fingern.</p>	 <p>Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.</p>	 <p>Ca. 2 Meter Abstand zu möglicherweise Erkrankten halten.</p>	 <p>Räume regelmäßig lüften.</p>	 <p>Keine persönlichen Utensilien wie Besteck oder Handtücher teilen.</p>
--	---	---	--	--

#### bei Verdacht auf Erkrankung

<p>Kontakt und Nähe zu Anderen vermeiden, zu Hause bleiben.</p> 	<p>Draußen Mund-Nasen-Schutz tragen und diesen bei Durchfeuchtung wechseln (zum Schutz Anderer beim Husten/Niesen).</p> 	<p>Keinem die Hand geben.</p> 	<p>Vor dem Gang in die Arztpraxis anrufen, um Ansteckung anderer Patienten zu vermeiden.</p> 	<p>In Einwegtaschentuch oder die Armbeuge niesen und husten, dabei von Anderen wegdrehen. Danach Hände waschen.</p> 
---	---	---	---	---

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

ausgewählte Maßnahmen © Globus 13782

## Wir halten zusammen

Unser Land erlebt durch Corona eine schwierige Phase, die uns alle beansprucht. Angst und Panik sind aber unbegründet und helfen nicht weiter. Was zählt, ist ein umsichtiges und entschlossenes Krisenmanagement. Deutschland ist gut vorbereitet. Und es geht um Solidarität, für einander da sein, konkret helfen in der Nachbarschaft oder Familie. Kurz: Wir halten zusammen!

[Aktuelle Informationen zu Corona](#)



WIR HALTEN ZUSAMMEN 

**AKTUELLE  
INFORMATIONEN  
ZU CORONA**